

SCUOLA SECONDARIA 1° GRADO

SEZIONE
a CURVATURA
SPORTIVA

A.S. 2023/24



RIFERIMENTI NORMATIVI

LEGGE 107 DEL 13 LUGLIO 2015

ARTICOLO 1 COMMA 7 LETTERA G

«potenziamento delle discipline motorie e sviluppo di comportamenti ispirati a uno stile di vita sano, con particolare riferimento all'alimentazione, all'educazione fisica e allo sport e attenzione alla tutela del diritto allo studio degli studenti praticanti attività sportiva agonistica»

I traguardi fissati dalle Indicazioni Ministeriali prevedono per la Scuola Secondaria di 1° grado il consolidamento delle **competenze motorie**, lo sviluppo di conoscenze relative alla **prevenzione, salute e sicurezza**, l'assunzione di responsabilità nei confronti delle proprie azioni, scelte e nei rapporti con gli altri, la sperimentazione di **discipline sportive**. Lo sport costituisce l'opportunità formativa privilegiata per l'acquisizione di competenze sociali che permettono l'instaurazione di un clima positivo, inclusivo e di collaborazione che facilita tutti gli apprendimenti.



FINALITA'

- Proporre agli alunni un'esperienza che favorisca l'ampliamento delle conoscenze e competenze motorie e sportive ;
- Favorire la conoscenza e la pratica di discipline sportive individuali, di squadra e sport inclusivi;
- ampliare il tempo scuola con l'aumento di 2 ore aggiuntive di potenziamento dedicate all'attività sportiva con interventi a livello teorico e pratico;
- Promuovere attività di sensibilizzazione rivolte alle famiglie sull'educazione alimentare e sugli stili di vita;
- Potenziare le sinergie con le federazioni sportive e con le associazioni presenti sul territorio.



OBIETTIVI

EDUCATIVI

- Favorire negli studenti un'armonica crescita psico-fisica, mirando allo sviluppo di competenze sociali, capacità di problem solving, l'autonomia e il benessere personale;
- Facilitare processi di inclusione e integrazione di ogni alunno attraverso la vita e il lavoro di gruppo, l'accettazione e la valorizzazione di sé e dell'altro;
- Coinvolgere le famiglie degli alunni nel percorso formativo dei propri figli.

DIDATTICI

- Promuovere l'attività motoria per avvicinare gli studenti al mondo dello sport in modo educativo e partecipativo ;
- Migliorare le capacità coordinative e condizionali attraverso differenti proposte di lavoro;
- Integrare l'esperienza sportiva con la pluralità disciplinare curricolare, sviluppando motivazione e interesse attraverso unità di apprendimento fortemente connesse con il curricolo ;
- Sperimentare l'aspetto agonistico attraverso la partecipazione a gare e manifestazioni sportive.



ASPETTI TRASVERALI DEL PROGETTO

- **Sport e rapporto io/gruppo:** approfondire il valore dello sport nello sviluppo di una personalità armonica e con caratteristiche di tenacia, fatica per raggiungere l'obiettivo, onore, capacità di collaborazione, sviluppo della propria autostima e lo sviluppo di tutte le capacità relazionali nello stare in gruppo ;
- **Sport e cultura:** lo sport è cultura, arte, musica, danza, teatro, letteratura. E' necessario legare in modo forte il fare sport al mondo della cultura in tutte le sue sfaccettature ;
- **Sport e salute /benessere:** Il valore del corpo ,la cura e il rispetto di esso ma anche lo sport come fattore di benessere con il proprio corpo. Si deve puntare alla promozione di stili di vita positivi ;
- **Sport e inclusione:** Lo sport è per tutti ed è di tutti. Esperienze di attività con atleti disabili consentiranno di vivere lo sport come opportunità di crescita;
- **Sport e legalità:** Lo sport è un insieme di regole e ti insegna le regole ,l'obiettivo dello sport è educare alle regole. Nello sport si deve insegnare il rispetto dell'avversario e la cultura della sconfitta ;
- **Sport e sicurezza:** Ogni attività si deve svolgere seguendo le regole date, ponendo in sicurezza se stessi e gli altri. Vanno svolti percorsi di formazione alla sicurezza in modo particolare per il primo soccorso.



ACCESSO ALLA SEZIONE SPORTIVA

Per accedere alla “sezione sportiva ” si deve all’atto dell’iscrizione alla scuola, specificare la “sezione sportiva” e come seconda lingua comunitaria «spagnolo»

La sezione a curvatura sportiva non prevede alcun costo aggiuntivo , salvo eventuali adesioni a progetti che richiedono un contributo da parte delle famiglie

(adesione che, da Regolamento di Istituto, richiede un consenso del 80% delle famiglie)



CRITERI DI FORMAZIONE DELLA CLASSE

Nel caso in cui le richieste eccedano i posti disponibili si procederà al sorteggio nel rispetto dei criteri di equiterogeneità indicati nel Regolamento di Istituto, ed in particolare:

- Equilibrata distribuzione alunni maschi/ femmine;
- Eterogeneità dei livelli di competenze cognitive e relazionali.



PROGETTO SEZIONE «CURVATURA SPORTIVA» SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO A.S. 2023/2024

Anno di corso	Discipline sportive e potenziamento motorio	Scienze motorie e sportive	Scienze motorie e sportive	TOTALE ORE SETTIMALI
I	2*	1	1	4
II	2*	1	1	4
III	2*	1	1	4

* 1 volta/settimana prolungamento dalle **14.00 alle 16.00** per il potenziamento dell'attività motoria-sportiva.





TEMATICHE PLURIDISCIPLINARI

Il percorso propone diverse tematiche trasversali con forte interconnessione con il curriculum:

- **ITALIANO:** temi ed autori legati al mondo dello sport e temi e valori espressi dallo sport;
- **STORIA e GEOGRAFIA:** Lo sport nelle varie epoche e nei diversi popoli / confronti nello spazio e nel tempo del valore e del ruolo dello sport;
- **SCIENZE :** comprensione della realtà e dei rapporti tra biologia – sport- alimentazione;
- **LINGUA INGLESE:** Lessico sportivo e approfondimenti su tematiche:

	Sport Events in the English-Speaking World	The History and Evolution of Sport	Amateur and Professional Sports
	Women in Sport	Health Benefits of Playing Sports	Sport and Disability
	Immigration and Sport	Sport and Social Integration	Violence In Sport

USCITE e ATTIVITA' SPORTIVE

GIORNATE VERDI

PARCO AVVENTURA, ORIENTEERING , MOUNTAIN BIKE

GIORNATE BIANCHE

SCI

GIORNATE ROSSE

TENNIS

GIORNATE BLU

NUOTO , PALLANUOTO, CANOA, VELA

**POSSIBILI PROPOSTE DI DISCIPLINE
SPORTIVE NEL CORSO DEL TRIENNIO**

**ARTI MARZIALI
ATLETICA LEGGERA
BADMINTON
BOCCE
CALCIO A 5
PALLAVOLO**

**PALLACANESTRO
PALLAMANO
SCACCHI
SCHERMA
TENNIS TAVOLO
TIRO CON L'ARCO**



CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO ED EVENTI SPORTIVI

Oltre alla partecipazione ai **Campionati Sportivi Studenteschi** nelle varie specialità, che negli anni passati ha visto i nostri allievi primeggiare in regione, la sezione sportiva parteciperà a

- Iniziative di solidarietà e integrazione (Staffetta Telethon, “Corsa contro la fame”, “Sport cultura solidarietà”);
- Incontri con campioni dello sport ;
- Eventi sportivi nazionali ;
- Campi scuola sportivi .

L’Istituto fa parte della rete nazionale **“Scuola Media dello Sport”** che consente, tramite l’interazione con altri Istituti sul territorio italiano di approfondire e realizzare attività in collaborazione su tematiche definite annualmente (Olimpiadi, igiene, bullismo, dipendenze....) , di partecipare ai giochi nazionali tra istituti e a soggiorni ricreativi-sportivi con l’obiettivo di far conoscere agli allievi coetanei provenienti da altre parti d’Italia frequentanti la stessa tipologia di scuola.



Lo sport è parte
del patrimonio
umano e la sua
assenza non potrà
mai essere
compensata

«Pierre de Coubertin »

